

# LA CONSTRUCTION DE L'ESTIME DE SOI CHEZ LE JEUNE ENFANT

## « Approche bienveillante Module 3 »

### Objectifs :

- Repérer les 3 piliers de construction de l'estime de soi
- Identifier les formules et postures pour aider l'enfant à se sentir acteur pour favoriser la construction de l'estime de soi et son autonomie

### Contenus :

#### L'estime de soi

##### 1er pilier : la confiance en soi

- Clés pour développer la confiance en soi
- Apports théoriques : l'estime de soi, le développement moteur et neurologique, les apports des sciences cognitives.

##### 2ème pilier : la vision de soi

- Clés pour développer la vision de soi
- Les compliments et critiques descriptives
- Apports théoriques: le compliment descriptif, la notion de rôles, d'étiquettes et comparaisons

##### 3ème pilier : l'amour de soi

- Clés pour développer l'acceptation inconditionnelle
- Apports théoriques : l'attachement

❑ **Modalités de formation** : 100% présentiel

❑ **Modalités pédagogiques :**

Discussions, débats  
Jeux de rôle  
Jeux coopératifs  
Vidéos

❑ **Modalités d'évaluation** : Le formateur s'assure de l'acquisition par les stagiaires des connaissances visées par les objectifs de la formation. Une évaluation sera complétée en fin de formation.



**Date** : vendredi 2 juin 2023

**Horaires** : de 9h à 12h30 et 13h30 à 17h

**Durée de la formation** :  
1 jour soit 7 heures



**Lieu** : TOULOUSE



**Public et pré-requis :**

Salariés et bénévoles investis dans les lieux d'accueil petite enfance



**Intervenant :**

Elisa LAPORTE, Psychologue



**Coût pédagogique :**

Professionnel	200€
Bénévole	20€