

## L'ALIMENTATION DU JEUNE ENFANT

### « Construire un équilibre à chaque âge »

#### Objectifs :

- Définir les besoins nutritionnels fondamentaux chez le jeune enfant en lien avec ses besoins physiologiques,
- Adapter les menus et plans alimentaires

#### Contenus :

- Les besoins physiologiques du jeune enfant : macronutriments – micronutriments – aliments
- Les besoins quantitatifs chez le jeune enfant selon l'âge : 6-9mois ; 9-18mois ; 18mois-3ans
- Les groupes d'aliments et leurs caractéristiques.
- Elaboration d'un plan alimentaire et de menus :
  - Méthodologie
  - Recommandations
  - Applications pratiques



**Date :** Mardi 26 avril 2022



**Lieu :** TOULOUSE



**Horaires :** de 9h à 12h30 et 13h30 à 17h

**Durée de la formation :**  
1 jour soit 7 heures



**Public et pré-requis :**

Salariés et bénévoles investis dans les lieux d'accueil petite enfance



☐ **Modalités de formation :** 100% présentiel

☐ **Modalités pédagogiques :** cette formation est interactive, elle s'appuie sur l'articulation d'apports théoriques et de cas pratiques, de partage de pratiques et d'expériences.

☐ **Modalités d'évaluation :** le formateur s'assure de l'acquisition par les stagiaires des connaissances visées par les objectifs de la formation. Une évaluation sera complétée en fin de formation.



**Intervenant :**

Estelle BARRAU,  
Diététicienne –  
Nutritionniste



**Coût pédagogique :**

Professionnel	200€
Bénévole	20 €